

# HVORDAN FÅR VI FLERE MEDLEMMER

BRUGER-PÅRØRENDE  
RÅD

# Hvad skal vi?



## Vi skal snakke om:

Formålet med Rådet

Arbejdet i Rådet

Hvorfor skal vi være med i Rådet

Hvad er motivationen for vores deltagelse i Rådet

Hvad kan vi gøre for at få flere medlemmer i Rådet



## Vi skal fortælle hvem vi er og hvorfor vi er her

# Hvem er vi?



Kort introduction

Hvem er du og hvad er din rolle her?

Kenneth

- + 20 års erfaring med markedsføring.

- + 15 år med professionel ledelse.

- + 20 års arbejde med og som frivillig i spejder, fodbold, både som medlem, leder og i bestyrelse.

Min rolle i dag er at hjælpe med at finde en vej til at få flere medlemmer i Pårørende Råd.

## Formålet med Rådet



- Rådets formål er at varetage de ældres interesser i Plejecentret Enghaven og Enghuset.
- Rådet er et forum for dialog mellem borgere, pårørende og plejecenteret/kommunen om den gode hverdag for beboerne.
- Rådet skal medvirke til, at kommunes ældrepolitiske tiltag forankres og udbygges i plejecenteret.

## Arbejdet i Rådet



- Inddragelse ved fastlæggelse af den daglige pleje-, aktivitets- og omsorgsindsats om kost, arbejdsrutiner, samvær mv.
- Følge, drøfte og fremme udvikling af aktivitets, pleje- og omsorgstilbud
- Medvirke til at udvikle plejecenterets relationer i lokalområdet herunder omtale, networking o. lign.
- Højne helheden
- Bringe borgernes synspunkter, ønsker og spørgsmål frem i rådet.
- Forholde sig til fremlagte tilsynsrapporter
- Orienter sig om plejecenterets budgetter

Hvorfor skal vi være med i Rådet?



- **Hvad kan vi opnå i rådet?**
- **Hvad påvirker vi?**

# Hvad er der brug for?

- **Hvad kræver det af tid/ressourcer?**
- **Hvad ønsker vi at opnå og hvilke kapaciteter skal tiltrækkes?**

Frygt og tryghed som  
motivator

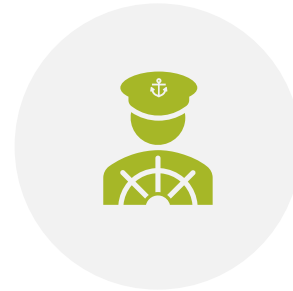


- **Hvad får deltagere i rådet ud af det, hvad er motivationsfaktoren?**





**Den indre:** Når vi gør noget for vores egen fornøjelses skyld – fordi det er sjovt eller interessant i sig selv.



**Den ydre:** Når vi udfører en aktivitet, fordi vi enten bliver belønnet eller straffet, hvis vi ikke udfører den.

# 2 grundlæggende faktorer



Selvbestemmelse: At vi føler, vi har et råderum for at løse opgaven på forskellige måder.



Kompetence: At vi føler os gode til det, vi gør.



Socialt tilhørsforhold: At vi er forbundet med andre mennesker.

# Det skal give mening

# AT KUNNE GØRE EN FORSKEL

Den  
altoverskyggende  
motivation

# Gode råd til at motivere jeres frivillige

Synliggør indsatsen

Afstem  
forventninger

Vær effektiv

Anerkend

Giv Ansvar

Tilbyd udvikling

Husk det sociale

# Hva' nu?



Hvordan appelerer vi til at rådets arbejde er meningsfyldt for det enkelte medlem?

Hvem skal vi appellere til?  
Hvad er argumenterne?



Hvordan gør vi det attraktivt?

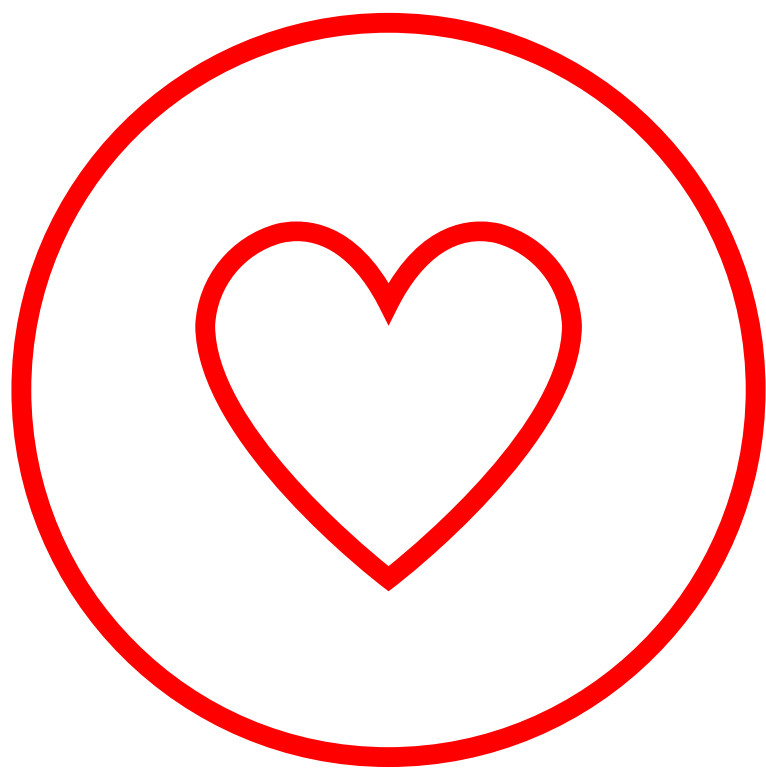
Hvad skabte vi der gjorde en forskel?  
Hvad kan vi vise?



Hvordan viser vi det meningsfulde arbejde?

Hvornår møder vi de potentielle medlemmer?  
Arrangementer?  
Deltagelse?

**HVEM GØR HVAD OG HVORNÅR?**



**GOD  
FORNØJELSE**

---